



Утверждаю
Директор МОУ «Гимназия № 89»
Т.В.Астахова

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Лидер» на 2023-2024 учебный год.

№	Мероприятие	Ответственные	Дата проведения
Организационная работа			
1	Заседание школьного клуба	Совет клуба	Ежемесячно
2	Участие в районных соревнованиях и обсуждение итогов соревнований	Лучшие спортсмены гимназии, совет клуба	В течение года
3	Выступление на общешкольных линейках членов Совета клуба об итогах работы	Совет клуба	Ежемесячно
4	Поощрение особо отличившихся учащихся	Совет клуба	В течение года
5	Проверка работы спортивного клуба (посещаемость спорт.секций)	Совет клуба, Зам.директора по ВР	В течение года
6	Проверка режима работы спортивного и тренажерного залов, бассейна	Совет клуба, Зам.директора по спорту	В течение года
7	Отчет о работе школьного спортивного клуба на совещаниях и педсоветах	Совет клуба	В течение года
8	Вовлечение в активную работу школьного спортивного клуба (классных руководителей и родителей)	Совет клуба	В течение года
9	Итоги работы за год	Совет клуба	Май-сентябрь
	Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба гимназии	Совет клуба, Зам.директора по ФОКу	В течение года
Агитационно-просветительная работа			
1	Публикации в школьной	Совет клуба	В течение года

	газете		
2	Вовлечение родителей в работу клуба	Совет клуба	В течение года
3	Создание спортивной страницы на сайте гимназии	Совет клуба	Сентябрь
4	Выпуск спортивных афиш, объявлений	Совет клуба	В течение года
5	Составление летописи ШСК «Лидер»	Совет клуба	В течение года
6	Создание дополнительных спортивных секций	Совет клуба	В течение года
7	Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях	Совет клуба	В течение года
8	Оформление уголка «Спорт-территория здоровья!», «Ленинский район-территория спорта!»	Совет клуба	В течение года
9	Вовлечение учащихся в сдачу норм ВФСК «ГТО»	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение года
Дни спорта и здоровья			
1	Всероссийский день спорта и туризма. Урок олимпиады	Совет клуба	06.09
2	«Километры здоровья!». Школьный легкоатлетический кросс	Совет клуба	13.10
3	«Спорт-альтернатива вредным привычкам». Урок олимпиады.	Совет клуба	14.11
4	«Все на лыжи!»	Совет клуба	22.12
5	Военно-спортивная игра «Зарница»	Учитель ОБЖ, Совет клуба	23.01
6	Праздник скакалки	Совет клуба	31.01
7	Всероссийский день здоровья. «Любимому городу-наши рекорды». Урок олимпиады.	Совет клуба	16.02
8	Организация акции «Юности-чистые легкие!»	Совет клуба, учителя физической культуры, Зам.директора по	Апрель 2024г

		ФОКУ	
9	«Туристическая тропинка»	Совет клуба	16.05
Сентябрь			
1	Проведение анкетирования. Мониторинг здоровья	Совет клуба	В течение месяца
2	Вовлечение учащихся в спортивные секции и клубы	Совет клуба	07.09
3	Выбор физоргов, совета ШСК	Совет клуба, руководитель ШСК	11.09
4	День здоровья «Здоровым быть здорово!». Олимпийский урок	Совет клуба	19.09
5	День туризма	Совет клуба	22.09
6	Участие в районных соревнованиях	Совет клуба	В течение месяца
Школьная спартакиада			
7	1 классы: Бег короткая/длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
8	2 классы: Бег короткая/длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
9	3 классы: Бег короткая/длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
10	4 классы: Бег короткая/длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
11	5 классы: Бег короткая/длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
12	6 классы: Бег короткая/длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
13	7 классы: Бег короткая/длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца

		культуры	
14	8 классы: Бег короткая/длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
15	9 классы: Бег короткая/длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
16	Соревнования по футболу 10-11 класс	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
17	7 классы: Метание теннисного мяча	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
Октябрь			
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца
2	День здоровья «Осенний марафон!»	Совет клуба, учителя физической культуры	10.10
3	Участие в акции «Спорт вместо наркотиков»	Совет клуба	В течение месяца
4	Организация спортивной «Радио волны»	Совет клуба	В течение месяца
Школьная спартакиада			
5	1 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
6	2 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
7	3 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
8	4 классы:	Совет клуба,	В течение месяца

	Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	учителя физической культуры	
9	5 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
10	6 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
11	7 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
12	8 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
13	9 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
14	10 класс: Бег короткая/длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
15	11 класс: Бег короткая/длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
Ноябрь			
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца
2	Праздник здоровья: -«Мы рисуем спорт» -«Поем спорту» -«Меткий стрелок» -«Спорт и туризм»,	Совет клуба	14.11

	бадминтон -ОФП		
3	Проведение недели «За здоровый образ жизни». Олимпийское движение	Совет клуба	Ноябрь 2023г
4	Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	Совет клуба, Учителя физической культуры	30.11
5	Создание на школьном сайте странички «Спортивные новости»	Руководитель ШСК	Учителя физической культуры
6	Организация группы спортивного резерва	Совет клуба	В течение месяца
7	Эстафеты 1-4 класс	Учителя физической культуры	30.11
Школьная спартакиада			
8	1 классы: полоса препятствий	Учителя физической культуры	В течение месяца
9	2 классы: полоса препятствий	Учителя физической культуры	В течение месяца
10	3 классы: полоса препятствий	Учителя физической культуры	В течение месяца
11	4 классы: полоса препятствий	Учителя физической культуры	В течение месяца
12	5 классы: Настольный теннис	Учителя физической культуры	В течение месяца
13	6 классы: Настольный теннис	Учителя физической культуры	В течение месяца
14	7 классы: Настольный теннис	Учителя физической культуры	В течение месяца
15	8 классы: Настольный теннис	Учителя физической культуры	В течение месяца
16	10 класс: Прыжок в длину с места,	Учителя физической культуры	В течение месяца

	отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	культуры, Совет клуба	
17	11 класс: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Учителя физической культуры, Совет клуба	В течение месяца
Декабрь			
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Совет клуба	В течение месяца
3	День здоровья «Спорт живет в каждом»	Совет клуба	В течение месяца
Школьная спартакиада			
4	5 классы: шашки	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
5	6 классы: шашки	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
6	7 классы: шашки	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
7	8 классы: шашки	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
8	9 классы: Волейбол	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
9	10 классы: Волейбол	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
Январь			
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Совет клуба	В течение месяца
3	Соревнования «Все на	Совет клуба,	29.01

	лыжи!»	учителя физической культуры	
Школьная спартакиада			
5	3 классы: Пионербол	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
6	4 классы: Пионербол	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
7	5 классы: спортивная викторина	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
8	6 классы: спортивная викторина	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
9	7 классы: спортивная викторина	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
10	8 классы: спортивная викторина	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
11	11 класс: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
Февраль			
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Совет клуба	В течение месяца
3	Организация спортивных мероприятий, посвященных «Дню защитника Отечества»	Учитель ОБЖ	До 22.02.2024г
4	Участие в районной спартакиаде. Лыжи, теннис	Совет клуба	Февраль 2024г
Школьная спартакиада			

5	3 классы: Веселые старты	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
6	4 классы: Веселые старты	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
7	5 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
8	6 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
9	7 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
10	8 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
11	9 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
12	10 класс: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца

13	11 класс: Бег короткая дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
Март			
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Совет клуба	В течение месяца
3	«Солнце живет в каждом»- Фестиваль игровых видов спорта.	Совет клуба	15.03
4	Участие в районной и школьной спартакиаде, волейбол	Совет клуба, учителя физической культуры	По плану гимназии
5	«День здоровья». Олимпиада «Вчера и завтра»	Совет клуба, учителя физической культуры	Март 2024г
Школьная спартакиада			
6	1 классы: Бег короткая/ длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
7	2 классы: Бег короткая/ длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
8	3 классы: Бег короткая/ длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
9	4 классы: Бег короткая/ длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
10	5 классы: Бег короткая/ длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
11	6 классы: Бег короткая/ длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца

12	7 классы: Бег короткая/ длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
13	8 классы: Бег короткая/ длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
14	9 классы: Бег короткая/ длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
15	10 класс: Бег короткая/ длинная дистанция	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
Апрель			
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Совет клуба	В течение месяца
3	День здоровья. День легкоатлетов. Легкая атлетика «Шиповка юных спортсменов»	Совет клуба	17.04
4	Соревнование учащихся против преподавателей «Веселые старты»	Совет клуба	В течение месяца
Школьная спартакиада			
5	1 классы: Веселые старты	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
6	2 классы: Веселые старты	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
7	3 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднятие туловища из положения лежа на спине	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
8	4 классы: Прыжок в длину с места, отжимания, гибкость, поднятие туловища из	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца

	положения лежа на спине	культуры	
9	5 классы: Волейбол	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
10	6 классы: Волейбол	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
11	7 классы: Волейбол	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
12	8 классы: Волейбол	Совет клуба, учителя физической культуры	В течение месяца
Май			
	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течение месяца
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Совет клуба	В течение месяца
3	Соревнования «Старты надежд»	Совет клуба	13.05
4	Мини-легкоатлетический пробег, посвященный «Дню победы»	Совет клуба	06.05
5	Баскетбол «Серебряная корзина»	Совет клуба	21.05
6	День здоровья «Туристическая тропинка»	Совет клуба	23.05
Июнь			
1	Работа по программе летней оздоровительной спортивной площадки	Совет клуба	В течение месяца